



NOTTE BIANCA DELLA SOLIDARIETÀ



NOTTE BIANCA DELLA SOLIDARIETÀ. Da sinistra: Raffaella Milano, Assessore; Cav. Giuliano Giottoli; Cristiana Giottoli, Presidente dell'Ass.; l'On. Walter Veltroni, Sindaco di Roma; Anna Polimanti, mamma di Rita e l'On. Giovanni Alemanno, Consigliere Comunale. Fotografico del Gabinetto del Sindaco del Comune di Roma - Foto di Valletti Claudio.

I fondi raccolti saranno devoluti per l'acquisto di una macchina cardiologica da donare ad un ospedale romano.

Il 29 giugno 2007 l'Associazione la Voce di Rita ONLUS ha partecipato alla prima edizione della NOTTE BIANCA DELLA SOLIDARIETÀ organizzata dal Comune di Roma lungo le vie del centro storico. Tutte le associazioni presenti sono state accolte con una cerimonia presso l'Altare della Patria dal Sindaco di Roma Walter Veltroni e On. Giovanni Alemanno nonché l'On. Raffaella Milano. La serata è proseguita con spettacoli e giochi tutti animati dallo spirito di solidarietà. Grande interesse da parte dei visitatori per le attività svolte della nostra associazione con particolare attenzione del Sindaco e di altre personalità impegnate nel sociale presenti alla manifestazione che hanno valorizzato le nostre offerte. Il Sindaco Veltroni ha sostato nel nostro stand a lungo intrattenendosi con i nostri volontari.

CRISTIANA GIOTTOLI

UNA SCUOLA PER IL MALAWI

Dal 27/4 al 2/5/2007; quattro studenti e una professoressa dell'istituto per la Cinematografia e TV "R. Rossellini", sono partiti insieme al Sindaco di Roma, Walter Veltroni, e altri studenti romani per l'Africa.

Lo scopo del viaggio era finalizzato alla realizzazione di una scuola in Malawi (nord-est africano); al seguito del progetto: "Una scuola per il Malawi". I fondi sono stati raccolti attraverso vendite di beneficenza realizzate all'interno delle scuole.

Noi ragazzi del Rossellini vogliamo portarvi la nostra testimonianza; raccontandovi di un paese del terzo mondo, i cui problemi li conosciamo tutti, ma vederli con i nostri occhi è stata un'esperienza forte che ci ha cambiati.

Raccontarvi la soddisfazione, di aver inaugurato una scuola, raccontarvi il dolore di incontrare persone di ogni età e di ogni paese raccolte nel campo profughi, raccontarvi la curiosità nel visitare i loro villaggi.

Questo viaggio ci ha lasciato la voglia di aiutare quelle persone, i cui occhi e sorrisi non potremo mai dimenticare.

L'associazione LA VOCE DI RITA è particolarmente attenta a queste iniziative e seguendo l'esempio di Rita Giottoli, si attiva fattivamente per la realizzazione di questi progetti.

Cristiana Giottoli - Studenti del Cine e TV



Bambini del Malawi.

Lettera d'amore

Una lettera d'amore come l'avrebbe scritta Rita, era una promessa per sempre a quelli che l'amavano. Ha lasciato le sue impronte e si vede nelle opere che fioriscono a suo nome.

I suoi scritti erano l'impegno solenne per la "vita". Vanno conservati nello scrigno del cuore, per far sì che la sua fiamma arda.

Il suo pensiero non si limitava agli effetti, ma alle cause che colpivano la coscienza.

L'Amore, la Giustizia, l'Onestà, un chiaro percorso che dia un contributo per la realizzazione di un mondo migliore.

Così è cominciato il suo viaggio verso l'Eterno...

La cerco e la trovo soltanto nella Natura; oggi la cerco e la trovo nel dolore, con la certezza della vittoria del Bene sul Male...

Il tuo papà

LA VOCE DI RITA

C.F.: 97405480589

anno 2° n. 2 - aprile-settembre 2007

Autorizz. Trib. di Roma n. 496/06 del 29/12/2006

Direttore Responsabile:

VINCENZO ANZIDEI

Comitato di Redazione:

Cristiana Giottoli - Orazio De Lellis

Luca Lo Bosco - Enzo Talli

Anna Giottoli - Antonio Donatiello

Direzione-Redazione-Amministrazione:

Piazza dei Navigatori, 23 - 00147 ROMA

Tel. 06.51.60.60.84 - c/c postale 70449996

www.lavocedirita.it - giottoli@tiscali.it

Stampa: Rotostampa Group S.r.l. - Roma - Tel. 06.54.11.332

PROPORRE INSIEME

In un solo anno abbiamo fatto l'impossibile: seminari, medici, borse di studio cultura, "sportello bisogni", solidarietà nonché assistenza ed altro.

Stiamo insieme, per lottare contro, il male, la povertà, la sofferenza e le ingiustizie. Avremmo potuto mollare, odiare il mondo, chiuderci dentro quel vuoto che Rita aveva lasciato. Un vuoto enorme, pesante... si sente!!

Un dolore per noi tutti, che fa ancora più male quando una figlia la perdi così, dieci ore di pronto soccorso, arrivata con le proprie gambe... e invece abbiamo deciso di vivere, trasformare il dolore, la rabbia, la disperazione in amore verso gli altri. Perché è così che Rita avrebbe scelto di vivere, "se qualcosa di assurdo, insensato, non l'avesse portata via".

Tutto sarà possibile con la vostra collaborazione.

Dettato dal cuore

Grazie
LVR

"La Voce di Rita" Onlus
c/c postale: 70449996
Piazza dei Navigatori, 23
00147 Roma Tel. : 06/51606084
Cod. Fiscale 97405480589
Valido per il 5% sulla dichiarazione dei redditi

SCUOLA



On. Marco Di Stefano presente alla consegna della Borsa di Studio all'Ist. "Cine e TV R. Rossellini". Foto realizzate da fotografi dell'Istituto.

Consegna della Borsa di Studio da parte del Presidente dell'Ass. Cristiana Giottoli a Simone Egidi, alunno dell'Ist. "Cine e TV R. Rossellini". Foto realizzate da fotografi dell'Istituto.

Si rammenta che lo **Sportello Bisogni** è aperto tutti i giorni, esclusi sabato e domenica

Telefonare allo **06.51606084**

Il 27 febbraio 2007 è stata consegnata una Borsa di studio ad Egidi Simone alunno dell'Istituto Professionale per la Cinematografia e televisione "R. Rossellini" presso sala Cinema, alla presenza dell'Assessore Marco Di Stefano, della Preside Prof.ssa Mirella Nunzi, la Vice Preside Prof.ssa Gabriella Liberati, alcuni rappresentanti del Consiglio d'Istituto, professori ed alunni.

Un particolare ringraziamento al prof. Giacomo Lojodice.

C. G.

Lettera a Miki

Pubblichiamo con piacere lo scritto che un'amica di Michele Pirolo gli ha dedicato dopo la morte.

*A Miki,
è bastato poco perché la tua gioia di vivere diventasse anche la nostra...
La tua disponibilità verso tutti ha generato amore e rispetto.
D'ora in poi, guardando il mare, non una lacrima fuggirà dagli occhi ma nascerà un sorriso che ci scaldere il cuore... lì dove tu avrai un posto speciale.
Gli uomini cadono come neve leggera, ma il ricordo di te vivrà per sempre...
Ciao Miki*

La bellezza di questa meravigliosa prosa ha rinsaldato l'amicizia con la famiglia Pirolo (hanno perso due figli). Nelle certezze affermate vediamo riflessa la nostra **Rita**.

Un grazie a Paola e Benito.

COS'È L'OSTEOPATIA?

Prima ancora di definire l'osteopatia è necessario fare distinzione tra salute e malattia, tra benessere e malessere psico-fisico. Ci "sentiamo bene" quando il nostro corpo funziona, quando è in equilibrio metabolico e meccanico.

Secondo Still, padre della disciplina osteopatica nata più di 100 anni fa, "la struttura governa la funzione", ovvero la buona o cattiva funzionalità del corpo dipendono dalle strutture che lo compongono (ossa, muscoli, nervi, fasce, vasi sanguigni e linfatici...) ed in particolare dalla loro mobilità.

Il corpo è in lotta continua con ciò che lo perturba: dagli agenti patogeni, alle cellule tumorali; dai blocchi meccanici, alla forza di gravità che lo "modella" e che ha influenze determinanti su tutta la sua fisiologia.

L'organismo lotta per autoguarire ed autoregolarsi in cerca dell'equilibrio sopra citato, in cerca del benessere.

L'osteopatia è una medicina manuale le cui tecniche hanno lo scopo di liberare le vie che il corpo utilizza per guarire eliminando gli ostacoli che lo stesso può incontrare nel processo di guarigio-

ne. Inquadrate in quest'ottica la disciplina osteopatica può essere considerata sì una pratica terapeutica, ma anche, e forse soprattutto, preventiva dal momento che le sue tecniche permettono di mantenere la struttura libera di muoversi e quindi di guarire in ogni momento, agendo sulla causa della patologia e non soltanto sul suo sintomo.

INDICAZIONI E CONTROINDICAZIONI DELL'OSTEOPATIA

Le tecniche osteopatiche sono manovre di mobilizzazione dei tessuti molli (muscoli, legamenti, retinacoli, fasce), normalizzazione e manipolazioni vertebrali e di articolazioni periferiche (arti superiori, arti inferiori), palpazione e trattamento dei visceri, tecniche cranio-sacrali, il tutto nel rispetto della fisiologia e dell'anatomia che sono di giorno in giorno più studiate ed approfondite. Si rivolgono all'osteopata pazienti che lamentano patologie legate alla colonna vertebrale (sciatalgie, cruralgie, cervicobrachialgie, cervicalgie, dorsalgie, lombalgie di origine viscerale o meccanica), cefalee muscolo-tensive, disturbi del-

l'atm (articolazione temporo-mandibolare), dolori articolari e muscolari di spalla e arti superiori ed inferiori generali.

La manipolazione è solo uno dei tanti strumenti che l'osteopata utilizza per migliorare la mobilità delle strutture e, di conseguenza, la salute e l'equilibrio del corpo; uno strumento che l'osteopata utilizza *quando serve* e con metodo e programmazione all'interno di un intervento terapeutico che non prevede protocolli perché "disegnato", concepito sul paziente in base alla sua storia clinica e psicologica.

Le uniche controindicazioni riscontrabili nella pratica osteopatica sono i cattivi manipolatori, gli "scrocchiaossa" senza criterio e, soprattutto senza una preparazione adeguata, i "praticoni" della manipolazione che fortunatamente sono in numero sempre minore dal momento che l'osteopatia risulta essere sempre più conosciuta e soprattutto riconoscibile.

Mario Penzo,
fisioterapista, specialista in tecniche osteopatiche.
Centro Medico Bompiani

“Primaverarte” - “La voce di Rita” onlus *Prima rassegna giovanile di canto, danza, gruppi musicali e recitazione*



Il Presidente dell'Ass., Cristiana Giottoli, e il Presidente del “Roma Club Tevere”, Paolo Barbato, premiano gli artisti Arianna Pieragostini e Riccardo Aielli. Foto realizzate da Giorgio Gagliardo.



Coreografia del balletto della Scuola Italiana Danza di Luciana Corso. Foto realizzate da Giorgio Gagliardo.

Grande successo di pubblico per la prima Rassegna Giovanile di Canto, Danza, Gruppi Musicali e Recitazione, organizzata dall'Associazione Onlus “La Voce di Rita” e il Roma Club Tevere. Un meraviglioso spettacolo che si è svolto il 24 Marzo 2007 presso l'Auditorium Caterina di Santa Rosa, e ha visto come protagonisti molte giovani promesse, condotto in modo esemplare e divertente dal Presentatore Sandro Iadanza, dimostrando la sua professionalità ed esperienza nel mondo dello spettacolo.

La Kermesse è iniziata con una dedica “Dettato dal Cuore” letta da Sabrina Talli (figlia di Rita), a seguire l'esibizione al pianoforte di Riccardo De Lellis che ha eseguito “La Vita è Bella” di Nicola Piovani, “il Canto del Ruscello” di Luigi Froncillo, “Hey Jude” di John Lennon e Paul McCartney e la “Canzonetta” di Wolfgang A.Mozart.

Subito dopo si è esibito Flavio del Grosso con “Chiaro di Luna” di Ludwig van Beethoven.

La serata è proseguita con la Scuola Italiana Danza diretta da Luciana Corso che ha realizzato la coreografia “Sinatra Suite” (Balletto Classico), a se-

guire il Coro Giovanile Voci Bianche “Vivaldi” diretto dal Maestro Amedeo Scutiero. Il Coro ha cantato: “Nere Ohetik” di Julio Dominguez, “Cinque gocce di rugiada” di Piero Caraba, “Vi voglio raccontare e Nella città di Mantova” Popolare Toscana e “Alma Ilnera” Popolare Venezuela. Nell'attesa del successivo balletto, il Tassista Sergio Rossi ha letto alcune poesie con argomento Roma e la canzone romanesca. Il fatto singolare è che questi versi, il poeta li ha scritti tutti a bordo del suo taxi. Nuovamente in scena la Scuola Italiana Danza con la coreografia “I can't get you out of my head” (Balletto Moderno). Infine si è esibito il Gruppo Rock “The Soul's Rythms” composto da Arianna Pieragostini (Voce e Tastiera) e Riccardo Aielli (Batteria). Tutti i ragazzi che hanno partecipato alla manifestazione sono stati premiati con delle targhe ricordo dell'evento.

Obiettivo precipuo della prima Rassegna Giovanile “Primaverarte Giallorosa” è far crescere nei giovani l'amore per le arti, la disciplina e la cultura.

Durante lo spettacolo sono stati raccolti i fondi ne-

cessari per l'acquisto di macchinari sanitari destinati all'Ospedale Bambin Gesù. Non è la prima volta che “La Voce di Rita” Onlus e il Roma Club Tevere collaborano insieme per cercare di rendere più felice la vita di chi è più sfortunato di noi. Infatti nel dicembre scorso hanno raccolto fondi per acquistare un defibrillatore consegnato al Primario di Cardiologia del CTO Professor Massimo Ugucioni.

Nel corso dell'evento il Presidente dell'Associazione “La Voce di Rita” Cristiana Giottoli e il Presidente del Roma Club Tevere Paolo Barbato, hanno ribadito più volte l'impegno comune per molte iniziative da realizzare in futuro.

La presenza di molti amici e benefattori, unitamente a quella di molte personalità, tra queste: l'On. Nicola Stampete, l'On. Michele Baldi, il Cons. Giulio Bernabei, l'Assessore Stefano Giorgilli, il Dott. G.Gherardi De Candei, il Dott. Orazio De Lellis, il Prof. Geremia Giottoli, i Dott.ri Comm. Edmondo e Massimo Urbani e l'Avv. Grassetto, l'Ing. Alberto Pettita ha contribuito alla riuscitissima manifestazione.

IL FISICO MEDICO

Dott.ssa Alessia Lo Bosco, Fisico Medico, socia dell'Associazione Italiana Fisica Medica

Il primo inserimento di fisici in strutture ospedaliere risale agli anni '60. Da allora la collaborazione con medici e medicina si è consolidata rapidamente grazie alla riforma ospedaliera: il fisico è inserito tra i laureati dei ruoli speciali della carriera direttiva del personale sanitario non medico e sono istituiti i Servizi di Fisica Sanitaria tra quelli di diagnosi e cura.

Le conoscenze necessarie al Fisico Medico che svolge la sua attività in un centro radioterapico sono ampie e variegate, spaziando dalla fisica all'ingegneria, dalla biologia alla medicina. Lo stesso Fisico si trova coinvolto nella caratterizzazione, gestione e assicurazione di qualità di apparecchiature di alta tecnologia, nell'implementazione e gestione informatica di sistemi hardware e software dedicati, nella realizzazione di piani di trattamento per la cura di tumori, e non ultima, nella ricerca di nuove soluzioni a quesiti clinici, ecc.

Fondamentale è anche il ruolo che svolge nell'ambito della medicina nucleare per quanto riguarda la pianificazione e l'ottimizzazione dei trattamenti radiometabolici volti a limitare la contaminazione interna degli organi sani e, contemporaneamente, a colpire quelli malati.

Più in generale il Fisico Medico svolge attività

nel campo della ricerca che, nel corso degli anni, ha reso possibili numerose innovazioni in diagnostica radiologica quali TAC, produzione di radioisotopi con ciclotrone, risonanza magnetica nucleare (RMN), PET ovvero la tomografia ad emissione di positroni, ma anche in campo radioterapico con la progettazione di acceleratori di elettroni e fotoni di uso clinico, per la sperimentazione di protocolli di radioterapia stereotassica ipofrazionata con collimatore multilamellare nel trattamento radiante di metastasi, tecniche IMRT cioè la radioterapia che impiega fasci di energia ad intensità modulata che permette di somministrare una dose di radiazioni in modo selettivo al volume tumorale bersaglio mediante un campo conformato che contiene e riduce il rischio di irradiazioni dei tessuti sani limitrofi, o ancora la IORT cioè l'utilizzo di acceleratori dedicati durante la fase operatoria. Soprattutto quest'ultima tecnica mette in rilievo la necessità di una stretta collaborazione tra il medico e il fisico, che deve irraggiare, contestualmente all'intervento chirurgico, il letto tumorale immediatamente dopo l'exeresi di una massa tumorale. Altro esempio è il trattamento di irradiazione corporea totale (TBI): anche qui è evidente la collaborazio-

ne tra medico e fisico che dovrà garantire, per una buona riuscita del trattamento stesso, una somministrazione omogenea di radiazioni su tutto il corpo prima del trapianto di midollo osseo per il superamento di malattie ematologiche, soprattutto leucemie.

Recenti sviluppi hanno fatto sì che lo scorso febbraio sia stata presentata al Ministero della Salute, la proposta da parte dell'AIFM (Associazione Italiana Fisica Medica) di istituire un ordine professionale per i Fisici Medici. Negli ultimi anni si è riscontrata la necessità di una regolamentazione normativa, con l'istituzione di uno specifico albo professionale, a tutela di garanzie deontologiche di tale figura specialistica sanitaria prevista dal D.gls 187/2000. Le previsioni contenute in tale D.gls gli attribuiscono compiti di agire o consigliare sulla dosimetria dei pazienti, sullo sviluppo e l'impiego di tecniche e attrezzature complesse, sull'ottimizzazione, sulla garanzia di qualità e su altri problemi riguardanti la protezione sanitaria delle persone contro i pericoli delle radiazioni ionizzanti connesse ad esposizioni mediche; aspetti tutti di estrema rilevanza sanitaria, che necessitano della presenza continuativa di Fisici Medici nei centri di diagnosi e cura.

LA NOSTRA ATTIVITÀ "LA VOCE DI RITA" ONLUS

COSA ABBIAMO FATTO

14 OTTOBRE 2006

Corso di Aggiornamento delle Problematiche Urologiche presso nostra sede

17 DICEMBRE 2006

Donazione di un DEFBRILLATORE al Primario del Reparto di Cardiologia, Prof. Massimo Uguccioni dell'Ospedale C.T.O. di Roma

27 FEBBRAIO 2007

Consegnata Borsa di Studio allo studente Egidi Simone dell'Istituto Professionale per la Cinematografia e Televisione "R. Rossellini"

24 MARZO 2007

Spettacolo di Beneficenza organizzato dall'Associazione "La Voce di Rita" Onlus insieme al Roma Club Tevere (con la partecipazione di Antonello Venditti)

29 GIUGNO 2007

Partecipazione alla NOTTE BIANCA DELLA SOLIDARIETÀ

06 OTTOBRE 2007

Memorial Calcistico "La Voce di Rita" presso il Centro Sportivo dei Vigili Urbani di Roma

ANNO 2007

Manifestazioni di Beneficenza in vari teatri di Roma

Assistenza ai cittadini con notevoli risultati

Iniziata la raccolta per la donazione di una macchina cardiologia ad un ospedale romano

Celebrato Anniversario di Rita in sede

Corsi tecnici di avviamento professionale

COSA FAREMO

28 Ottobre 2007 "XI ROMA MASTER CROSS" - Giornata della Cultura e dello Sport. Parco Scott (Appia Antica). Collaborazione US Acli I.C.A.R.O. (Internazionale culturale Artistica Ricreativa Ospitale).

10 Novembre 2007 Convegno "Violenza sui minori: problematiche attuali" con la partecipazione di magistrati, avvocati, medici e psicologi che tratteranno i vari aspetti della violenza minorile. Presso sala Centro Servizi Navigatori

Ultimazione raccolta fondi per l'acquisto di una macchina cardiologia

Giornata della Cultura e dello Sport "Roma Archeologica Ciclo Cross" Parco Appia Antica. Collaborazione I.C.A.R.O. (Internazionale Culturale Artistica Ricreativa Ospitale)

Sempre aperto lo sportello bisogni

RINGRAZIAMENTI

Si ringraziano tutti i benefattori che hanno contribuito alla realizzazione dei nostri obiettivi.

On. Mirko Coratti - Pres. Cons. Comunale Fotografico del Gabinetto del Sindaco del Comune di Roma, fotografo Valletti Claudio

Dott. Alfonso Montalto

Ing. Alberto Petitta

Clients C. S. Navigatori

Enzo Martino - U.S. ACLI ICARO

Dott. G. Gherardi De Candeis

C.P. System di Albanesi Cinzia

La Parrocchia di Santa Francesca Romana

Tutti gli amici di Rita

SPORT - CALCIO



Memorial "Rita Giottoli" 6 ottobre 2007.

Dal 29 settembre al 6 ottobre si è svolto il primo MEMORIAL "Rita Giottoli", per squadre giovanissimi e allievi.

Alla presenza di personalità e di un folto pubblico, si sono dati battaglia i giovani della nostra città. La manifestazione sponsorizzata dalla Regione Lazio e gestita magistralmente dall'amico Antonio Mannarà, ha riscosso un grande successo.

Tutto è stato curato in ogni dettaglio e l'organizzazione è risultata perfetta.

Il nostro più vivo elogio e gratitudine va ad Antonio ed il suo staff.

Un grazie a tutti. Viva i giovani!

La classifica finale è risultata la seguente:

- I A.S. TOR SAPIENZA
- II M.R. XI A.S.D. GARBATELLA TRE FONTANE
- III REAL TUSCOLANO CLUB
- IV G.S. VIGILI URBANI

Oltre alle coppe di rito a tutti gli atleti è stata consegnata una foto ricordo incorniciata e servito un favoloso rinfresco.

La manifestazione è stata ospitata dal G.S. VIGILI URBANI che hanno dimostrato la loro accoglienza e capacità.

Grazie, al prossimo anno.

GI.GIOTTO

ROMA MASTER CROSS®



La Voce di Rita)))

Onlus

CICLO CROSS



Il Roma Master Cross nasce nel 1977. L'amore per questa disciplina di un gruppo di corridori, in prevalenza appartenenti alla Polisportiva ICARO, guidati dal Presidente Enzo Martino, ha creduto subito nel progetto. Grazie ai primi successi di carattere organizzativo, il passaparola riesce a convincere molti atleti a "provarci". Le prime gare vedevano appena 22 partenti, mentre nell'edizione 2003/2004, si è arrivati a vedere sfidarsi sui prati laziali fino a 145 atleti, di tutte le età e nazionalità. I primi vincenti, oggi come undici anni fa, sono sicuramente l'aria di sano agonismo ed amicizia che si respira, l'efficienza e la disponibilità degli organizzatori, lavoratori generosi ed instancabili.

Un caro saluto a tutti Voi

Enzo Martino

La Voce di Rita)))



con il CONTRIBUTO della REGIONE LAZIO

Onlus

www.lavocedirita.it

VIOLENZA SUI MINORI PROBLEMATICHE ATTUALI



SABATO 10 NOVEMBRE 2007 ORE 9,30

Piazza dei Navigatori, 23 - Tel. 0651606084

Vi ASPETTIAMO per PROPORRE INSIEME